

# Aardrijkskunde

# BUITENLAND

27 Havo

## Hoofdstuk 4.2



### Ecologische voetafdruk

maat voor de impact die een persoon, groep of land heeft op de aarde.

de ecologische voetafdruk wordt uitgedrukt in m<sup>2</sup> of (vaak) hectares per persoon - meestal als globale hectare (gha).

Het laat zien hoeveel natuur en ruimte nodig is om jouw levensstijl mogelijk te maken – denk aan de hoeveelheid land en water die nodig is voor:

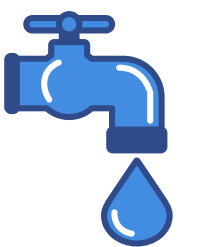
- het produceren van je voedsel
- het maken van je kleding en spullen
- het wonen
- het gebruik van energie (zoals gas, elektriciteit, vervoer)
- en het verwerken van afval, zoals CO<sub>2</sub>-uitstoot



Een groot deel van onze ecologische voetafdruk komt door de productie van voedsel, vooral vlees.

Voor vlees is veel landbouwgrond nodig, bijvoorbeeld voor veevoer zoals soja uit Brazilië, waarvoor regenwoud wordt gekapt.

Ook waterverbruik speelt een grote rol. Niet alleen het water uit de kraan telt mee, maar ook het "verborgen water" dat nodig is om producten te maken. Zo kost een kopje thee 30 liter water om te produceren en 200 gram rundvlees maar liefst 4000 liter.



Milieu-uitputting voorkomen:

- duurzame landbouwmethoden
  - druppelirrigatie
  - genetisch aangepaste gewassen
  - biologische landbouw
- consument zuinig met water
- minder voedsel verspillen

### Waarom moet er steeds meer voedsel geproduceerd worden en water gebruikt?

#### Bevolkingsgroei

→ Er komen steeds meer mensen op aarde, dus er is meer voedsel nodig.

#### Stijgende welvaart

→ Mensen eten meer dierlijke producten (zoals vlees), wat veel meer water en grondstoffen kost dan plantaardig voedsel.

#### Verspilling

→ Veel voedsel wordt weggegooid, waardoor er onnodig veel geproduceerd moet worden - en dus ook extra water gebruikt wordt.

#### Intensieve landbouw

→ Moderne landbouw gebruikt vaak veel water, kunstmest en bestrijdingsmiddelen, wat leidt tot uitputting en vervuiling van waterbronnen.



Ideeen om de Ecologische voetafdruk te verkleinen:

#### • Eet duurzamer

- Minder vlees en zuivel eten, vooral rundvlees (dat kost veel water, voer en ruimte)
- Kiezen voor seizoensgroenten en lokale producten
- Voedselverspilling voorkomen: koop, bewaar en kook bewust

#### • Energie besparen

- Gebruik groene stroom, zoals zonne- of windenergie
- Zet apparaten echt uit in plaats van op stand-by
- Isoleer je huis en zet de verwarming een graad lager

#### • Milieubewust reizen

- Fiets of gebruik het openbaar vervoer in plaats van de auto
- Carpoolen of elektrisch rijden
- Minder vliegen, of kies voor CO<sub>2</sub>-compensatie als je vliegt

#### • Slim en bewust consumeren

- Koop minder spullen en alleen wat je echt nodig hebt
- Kies voor duurzame producten die lang meegaan
- Koop tweedehands of ruil met anderen
- Vermijd onnodige verpakkingen, zeker plastic

#### • Hergebruik en recycling

- Afval goed scheiden (papier, plastic, glas, restafval)
- Repareer kapotte spullen in plaats van ze weg te gooien
- Gebruik herbruikbare producten, zoals drinkflessen, boodschappentassen en bakjes